

इस प्रश्न-पत्र में 30 प्रश्न [खण्ड 'अ' (22) + खण्ड 'ब' (4+4)] तथा 8 मुद्रित पृष्ठ हैं।

Roll No.  
अनुक्रमांक

[illegible]**कोड नं.**

## गृह-विज्ञान (सिद्धान्त)

Set /सेट **C**

C

(परीक्षा का दिन व दिनांक)

(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

2.

1. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.

2. Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
3. Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
4. Write your Question Paper Code No. **60 / OSS / 1, Set - C** on the Answer-Book.
5. (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :  
English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Oriya, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.  
You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.
- (b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/ mistakes in understanding the question will be yours only.

1. परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।

2. कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
3. उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।
4. अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र की कोड संख्या **60/OSS/1, सेट - C** लिखें।
5. (क) प्रश्न-पत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी माध्यम में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :  
अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगु, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी।  
कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।  
(ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं तो प्रश्न को समझने में होने वाली त्रुटियों/गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।



**HOME SCIENCE (Theory)**  
**गृह-विज्ञान (सिद्धान्त)**  
**(321)**

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 80

समय : 3 घंटे]

[पूर्णांक : 80

- Note : i) This question paper consists of Two sections, viz., 'A' and 'B'.  
ii) All questions from Section - 'A' are to be attempted.  
iii) Section - 'B' has two options. Candidates are required to attempt all questions from any one option only.  
iv) Draw neat, clean and labelled diagrams wherever necessary.

- निर्देश : i) इस प्रश्न-पत्र में दो खण्ड हैं – खण्ड 'अ' तथा खण्ड 'ब' ।  
ii) खण्ड 'अ' के सभी प्रश्नों को हल करना अनिवार्य है।  
iii) खण्ड 'ब' में दो विकल्प हैं । परीक्षार्थियों को किसी एक विकल्प के ही सभी प्रश्नों के उत्तर देने हैं ।  
iv) जहाँ भी आवश्यक हो, साफ, स्वच्छ तथा नामांकित चित्र बनाएँ ।

**SECTION - A**

**खण्ड – अ**

1. What could be two indicators of semolina being not fit for consumption? [1]  
सूजी के खाने लायक न रहने के दो संकेत क्या हो सकते हैं?
2. What step should a manager take to ensure that his office employees follow work ethics? [1]  
अपने आफिस के कर्मचारी कार्य नीतियाँ अपनाएँ, ऐसा सुनिश्चित करने के लिए प्रबंधक को क्या कदम उठाना चाहिए?
3. What do you, understand by the term 'Posture'? [1]  
आसन शब्द से आप क्या समझते हैं?



4. Mention any two functions of Protein. [1]

प्रोटीन के कोई दो कार्य बताइए ।

5. Mention any two services provided by National Nutritional Anaemia control programme. [2]

राष्ट्रीय पोषण संबंधी अनीमिया नियंत्रण कार्यक्रम के द्वारा प्रदान की गई कोई दो सेवायें बताइए ।

6. What is the role of consumer protection Act? [2]

उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम की क्या भूमिका है?

7. What could be four possible reasons students often suffer from boredom fatigue. [2]

अक्सर, विद्यार्थियों में ऊब के कारण, उकताहट थकान के चार संभव कारण क्या हो सकते हैं?

8. Identify one reason for the following defects in fabrics : [2]

a) Filler yarns do not meet selvedge at right angle.

b) Colour is rubbed off from the crease line.

कपड़ों में निम्नलिखित दोषों का कारण पहचानिए :

a) बाने के धागे किनारी पर समकोण पर नहीं मिलते ।

b) क्रीज रेखा पर से रंग उड़ा हुआ है ।

9. What four precautions will you adopt while storing woollens for a long time? [2]

लम्बे समय के लिए ऊनी वस्त्रों का भंडारण करते समय, आप कौन सी चार सावधानियाँ बरतेंगे?



10. Write two difference between children living in nuclear and joint families. [2]

एकल तथा संयुक्त परिवार में रहने वाले बच्चों के बीच दो अन्तर बताइए ।

11. Identify the fabrics on the basis of the following properties. [2]

- a) a natural fibre which is a good conductor of heat.
- b) a regenerated fibre which easily absorbs moisture.

निम्नलिखित गुणों के आधार पर वस्त्र पहचानें ।

- a) उष्मा का सुचालक एक प्राकृतिक तन्तु ।
- b) आसानी से नमी सोखने वाला एक पुर्न उत्पादित तन्तु

12. Describe any two parenting styles. What is their impact on the personality of adolescents. [4]

माता-पिता द्वारा अपनाये गये किन्हीं दो अनुशासनात्मक तरीकों का वर्णन कीजिए । किशोरों के व्यक्तित्व पर इनका प्रभाव क्या पड़ता है?

13. a) What do you understand by thread count? What does it indicate?

b) Write two differences between twill and rib weave.

[2 + 2 = 4]

a) सूत गणना (thread count) से आप क्या समझते हैं? इससे क्या संकेत मिलता है?

b) टिव्ल बुनाई एवं रिब बुनाई के बीच दो अंतर बताएँ ।

14. Mention any eight factors affecting growth and development of a five year old child. [4]

एक पाँच वर्षीय बच्चे की वृद्धि एवं विकास को प्रभावित करने वाले कोई आठ कारक बताएँ ।



**15. Suggest two dietary tips each for the following diseases. [4]**

- a) Diabetes
- b) Constipation
- c) Diarrhoea
- d) Jaundice

निम्नलिखित बिमारियों के लिए आहार संबंधित दो-दो सुझाव दे ।

- a) मधुमेह
- b) कब्ज
- c) दस्त
- d) पीलिया

**16. Give eight suggestions to a homemaker to reduce her electricity bills. [4]**

एक गृहणी को अपने बिजली के बिल में कटौती करने के आठ सुझाव दें ।

**17. Suggest a suitable lunch for a lactating mother. Give reasons for your selection of the menu. [4]**

एक स्तनपान कराने वाली माता के लिए उपयुक्त दोपहर का भोजन सुझाएँ । अपने मीनू के चुनाव के कारण भी दीजिए ।

**18. Why must we conserve energy? Which type of energy needs to be conserved? [4]**

हमें ऊर्जा का संरक्षण क्यों करना चाहिए? किस प्रकार की ऊर्जा का संरक्षण करना आवश्यक क्यों है?

**19. Guide the slum dwellers to change their four personal habits to prevent environmental degradation. [4]**

पर्यावरण निम्नीकरण को बचाने के लिए, बस्ती वालों को अपनी चार वैयक्तिक आदतों को बदलने का मार्ग दर्शन करें ।



20. Give one reason each for the following statements.

[6]

- a) Towels should be made of cotton
- b) Silk is used for marriages
- c) Nylon is used for making Ropes
- d) Soft clothing is used for new born babies
- e) Old people need front open clothes
- f) Nylon clothes should not be worn in kitchen.

निम्नलिखित कथनों का एक-एक कारण बताएँ ।

- a) तौलिए सूती तंतुओं से बनाने चाहिए ।
- b) रेशमी वस्त्र शादियों में पहने जाते हैं ।
- c) नायलॉन रस्सीयाँ बनाने में प्रयोग की जाती हैं ।
- d) शिशुओं के लिए मुलायम वस्त्र इस्तेमाल करने चाहिए ।
- e) पुराने लोगों को सामने खुले कपड़े चाहिए ।
- f) रसोई-घर में नायलॉन के वस्त्र नहीं पहनने चाहिए ।

21. Briefly explain any six rights of a consumers.

[6]

उपभोक्ताओं के किन्हीं छः अधिकारों को संक्षिप्त में समझाइए ।

22. Guide your sister to make potato chips at home. Mention four other foods you would preserve by using this method.

[6]

अपनी बहन को, घर पर, आलू के चिप्स बनाने के लिए मार्गदर्शन करें । इस विधि का प्रयोग कर आप कौन से अन्य चार खाद्यों का संरक्षण कर सकते हैं?



**SECTION - B**

**खण्ड - ब**

**Option - I**

**विकल्प - I**

**(Housekeeping)**

**(गृह-व्यवस्था)**

**23. What is the role of pin-holder and oasis in flower arrangement? [2]**

पुष्प सज्जा में पिन होल्डर एवं ओएसिस (oasis) की क्या भूमिका है?

**24. Which two precautions will you adopt while cleaning linoleum? [2]**

लिनोलियम की सफाई करते समय, आप कौनसी दो सावधानियाँ बरतेंगे?

**25. How will you repair an electrical fuse? [4]**

आप बिजली के फ्यूज की मरम्मत कैसे करेंगे?

**26. Give two examples each of the following [4]**

- a) alkali
- b) abrasive
- c) bleach
- d) solvent

निम्नलिखित के दो-दो उदाहरण दीजिए :

- a) क्षार
- b) अपघर्षक
- c) निंरजक
- d) विलायक



**Option - II**

**विकल्प – II**

**(Creative Hand Embroidery)**

**(कलात्मक हस्त-कशीदाकारी)**

**23. Name any two warm colours and cool colours each. [2]**

किन्हीं दो गर्म एवं दो ठंडे रंगों के नाम लिखिए ।

**24. Explain the process of doing satin stitch. [2]**

साटिन स्टिच बनाने के पद्धति को समझाइए ।

**25. Sequence the steps of transferring a design on the fabric by using carbon paper. [4]**

कार्बन पेपर द्वारा डिज़ाइन को कपड़े पर उतारने के चरणों को क्रमानुसार लिखें ।

**26. What points would you consider while buying a needle, thimble, scissor and a frame for your sewing kit? Why are these used? [4]**

अपने सिलाई के डब्बे के लिए, सूई, थिम्बल कैची एवं फ्रेम खरीदते समय आप किन बिन्दुओं का ध्यान रखेंगे? इन्हें क्यों उपयोग किया जाता है?

